



**Ordine dei
Tecnici sanitari
di radiologia medica
sanitarie tecniche,
e delle professioni
della riabilitazione
e della prevenzione**

Commissioni di Albo dei Fisioterapisti Sicilia



Sez. territoriale Sicilia di AIFI

L'8 settembre si celebra la giornata mondiale della Fisioterapia promossa dalla World Physiotherapy (WP). In tutto il mondo, in prossimità di questa data, si tengono iniziative per informare i cittadini del contributo che la Fisioterapia e il Fisioterapista danno per consentire alle persone con limitazioni temporanee o permanenti delle funzioni motorie di migliorare il loro livello di partecipazione nei differenti contesti di vita.

Quest'anno la campagna promossa dalla WCPT focalizza la propria attenzione sul tema della riabilitazione post Covid-19 ed in particolare sul "Long Covid".

Il Long Covid, che colpisce sia persone ospedalizzate con covid acuto sia persone che hanno superato la malattia stando a casa, è stato definito in maniera preliminare come la presenza di segni e sintomi che si sviluppano durante o a seguito di una infezione da Covid-19 che perdura per 12 settimane o più.

I soggetti che hanno vissuto il Covid sia in forma leggera che grave possono avere sintomi prolungati o sviluppare il Long Covid. Sono stati elencati oltre 200 sintomi che si manifestano in combinazioni variabili e possono oscillare in schemi sia prevedibili che imprevedibili di riacutizzazioni e remissioni (fatica, esacerbazione dei sintomi post-sforzo, problemi di memoria e concentrazione, fiato corto, dolore, vertigini, dolore muscolare, ecc...).

L'intervento del Fisioterapista rappresenta una fase importante del percorso di recupero e deve adattarsi all'individuo a seconda dei suoi sintomi, dei suoi obiettivi e preferenze.

Per maggiori informazioni sull'argomento è possibile scaricare un apposito "Toolkit" informativo al seguente link:

https://world.physio/it/wptday/toolkit?lang=17&year=971&toolkit_type=All

In occasione dell'8 Settembre, AIFI, Associazione Tecnico Scientifica, promuoverà numerose iniziative, anche con la Commissione d'Albo nazionale dei Fisioterapisti Italiani, e anche in Sicilia si è programmato di celebrare insieme, AIFI Sicilia e CdA di Fisioterapista siciliane, questa giornata raccogliendo le "testimonianze" dei pazienti e dei fisioterapisti, tutto ciò per divulgare l'importanza della Fisioterapia, per sensibilizzare i cittadini ed orientarli verso le "Buone Pratiche Fisioterapiche"; inoltre, si vogliono indurre i fisioterapisti ad assicurare l'appropriatezza degli interventi fisioterapico-riabilitativi.

Andranno in pubblicazione degli articoli, a cura dei colleghi Angelo Ginestra, Orazio Meli, Razvan Muresan, che hanno raccolto le testimonianze dei pazienti, della loro esperienza di malattia, il significato che ha avuto per loro, in questo percorso, iniziare a fare la fisioterapia, che rapporto c'è stato con la/il fisioterapista, e, quindi, alla luce di queste esperienze, vedere quanto e in che modo ha influito sulla guarigione l'aver fatto un percorso di fisioterapia.

È stata raccolto, altresì, il racconto di una collega fisioterapista che ha riportato la sua esperienza e cosa ha significato entrare dentro un reparto Covid-19: racconto toccante che ci ha descritto, oltre la professionalità, le emozioni di chi si è trovato di fronte a questa nuova malattia e di come l'ha affrontata, con professionalità e dedizione.

Si allega newsletter della CdAN di Ft sulla Giornata mondiale della Fisioterapia e di seguito i link dei siti specifici sulla giornata:

<https://aifi.net/un-nastro-per-l8-settembre-per-parlare-di-fisioterapia-al-mondo/>

<https://ottoseptembre.aifi.net/>